

# Ungdomstilbud i Bydel Grorud

*Fritidsklubbene er stengt i forbindelse med innsatsen for å begrense spredning av koronaviruset. Vi jobber nå med å finne ut hvordan vi kan gjøre ungdomsarbeid på en ny måte. Her er en oversikt over hva vi tilbyr de første ukene.*

## **Oppsøkende arbeid i nærmiljøet**

Oppsøkende team og klubbene går rundt utendørs på kveldstid torsdag til lørdag de kommende ukene.

Utover dette er Oppsøkende team tilgjengelig fra hjemmekontorene sine og kan nås på 46 83 95 91, facebook og instagram.

## **Åpen dør**

Åpen dør med Oppsøkende team holder dørene lukket på grunn av smittefare, men beholder sin faste tid onsdager 17:00 – 19:30. Da er teamet tilgjengelig på telefon og chat for ungdom i bydelen, med råd og veiledning, eller bare for å ta en prat.

## **Leksehjelp**

Etter skoletid gir leksehjelp fra hjemmekontorene sine.

Mandag 14:00 – 18:00  
Torsdag 15:00 – 19:00

Finn kontaktinfo på [www.aktivigrorud.no/leksehjelp](http://www.aktivigrorud.no/leksehjelp)

## **Vil du snakke med noen på klubben?**

Alle klubbene har faste tider hvor du kan ringe og snakke med en voksen. Telefontidene finner du på [www.aktivigrorud.no](http://www.aktivigrorud.no).

## **Foreldreveiledning**

Vår foreldreveileder, Rani Rajmohan, er tilgjengelig på 90 59 46 32 tirsdag og fredag 10:00 - 12:00.

## **Trening**

Hussain Alsaadyh leder hjemmetrening over instagram: @amd.treningsrom tirsdager kl. 18:00 (for medlemmer).

## **GROW medielab**

GROW holder åpen medielab på Discord. Her blir det filmklubb, kurs, fototips og andre medieaktiviteter. Bli også med i facebook-gruppa vår, der har vi konkurranser og kreative tips i dagene som kommer.

## **Fyrhuset musikkverksted**

Instruktørene på Fyrhuset gir nettundervisning i elektrisk og akustisk gitar, piano, bass og vokal. Det er mulig å låne instrumenter hjem. Vi jobber også med å få til et tilbud for elektronisk musikkproduksjon over nett

Ta kontakt med [maria.eva.orieta@bgr.oslo.kommune.no](mailto:maria.eva.orieta@bgr.oslo.kommune.no) for mer info og påmelding.

## **Sommerjobb**

Vi håper å være tilbake til normalen slik at sommerjobb kan gå som vanlig. Det er altså bare å søke før fristen 19. april.

Hvis du har spørsmål, kan du kontakte Faiza tirsdag til torsdag 11:00 - 16:00 på 95 17 23 22.

**Du vil alltid finne oppdatert info på facebook, instagram og på [www.aktivigrorud.no](http://www.aktivigrorud.no).**